

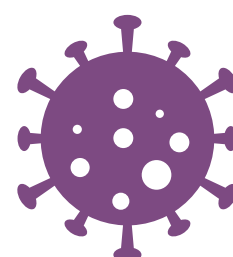
8 КРИТЕРИЕВ

надлежащего ухода за ребенком во время болезни



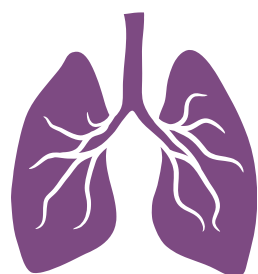
ИЗБЕЖАТЬ НЕНУЖНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Отложенное начало антибиотикотерапии и повторная оценка состояния ребенка (через 24–48 часов) часто полезны для избежания ненужного применения антибиотиков, особенно при инфекциях верхних дыхательных путей.



АНТИБИОТИКИ НЕ ДЕЙСТВУЮТ НА ВИРУСЫ

Антибиотики необходимы только для лечения определенных инфекций, вызываемых бактериями. Антибиотики также не помогут при простуде и гриппе, или насморке, даже если выделяемое густое, желтое или зеленое.



ОСТРЫЙ БРОНХИТ

Воспаление дыхательных путей - приводит к отеку и выделению слизи, что вызывает кашель. Остаточные симптомы могут длиться до 6-8 недель и не требуют лечения.



КОГДА СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬСЯ ЗА МЕД. ПОМОЩЬЮ

- Температура 38°C или выше.
- Кашель с кровянистой слизью.
- Одышка или затрудненное дыхание.
- Повторяющиеся эпизоды бронхита.



ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ АНТИБИОТИКОВ

- Побольше отдыхайте.
- Пейте много жидкости.
- Используйте увлажнитель воздуха, капли с физ. раствором для носа при заложенности.
- Принимайте жаропонижающие при высокой температуре (38 и выше) и плохом самочувствии ребенка (парацетамол, ибупрофен).



ПРИ ПРИЕМЕ АНТИБИОТИКОВ

- Принимать антибиотики **только по назначению врача.**
- Довести до конца курс лечения, даже если вы чувствуете себя лучше на более ранних сроках.
- Следить за интервалом приема лекарств. Запомните, под словом "день" подразумевается не светлая часть суток, а все 24 часа.



КАКИЕ ПРЕПАРАТЫ НЕ СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- Пастилки для горла детям младше 4 лет.
- Аспирин, во избежание развития синдрома Рея, которое наносит вред печени и мозгу.
- Применение сосудосуживающих средств (МНН-Оксиметазолин. Ксилометазолин, Нафазолин) при выраженной заложенности **не более** 1-2 раз в сутки и **не дольше** 3 суток.
- Паровые ингаляции, из-за опасности ожогов.



ПРОФИЛАКТИКА

- Часто мойте руки или используйте дезинфицирующее средство для рук.
- Прививайтесь согласно национальному календарю вакцинации, это снижает потребность в антибиотиках.
- Не отправляйте больных детей в школу или детский сад.