**7 апреля - Всемирный День здоровья по борьбе с вирусом Зика**

В Республике Казахстан по инициативе Министерства здравоохранения и социального развития РК, при организационно-методической поддержке Национального центра проблем формирования здорового образа жизни МЗСР РК, Научно-практического центра санитарно-эпидемиологической экспертизы и мониторинга Комитета по защите прав потребителей Министерства Национальной экономики РК в рамках Всемирного дня здоровья - 7 апреля 2016 года, в целях повышения осведомленности населения, проводится информационная кампания по борьбе с вирусом Зика.

Во всем мире объявлена чрезвычайная ситуация в области общественного здравоохранения международного значения, комбинация таких факторов, как широкое географическое распространение комаров, которые могут передавать вирус Зика, отсутствие иммунитета и вакцин против него, а также отсутствие возможности для оперативной и достоверной диагностики, вызывает опасения относительно глобального распространения вируса.

Специалисты отмечают, что с появлением вируса наблюдается резкое увеличение числа случаев рождения детей с микроцефалией и случаев синдрома Гийена-Барре (СГБ). Причинно-следственная связь между инфекцией, вызываемой вирусом Зика, врожденными пороками развития и неврологическими синдромами пока не установлена, но имеющиеся случаи предполагают ее наличие.

Переносчиками Вируса Зика являются комары рода Аedes. Первые случаи заболевания зарегистрированы в Бразилии, затем более чем в 13 странах Северной и Южной Америки, что свидетельствует о его быстром распространении.

Инкубационный период (время с момента контакта с вирусом до появления симптомов) болезни, вызванной вирусом Зика, точно не известен, но, вероятно, составляет несколько суток. Симптомы заболевания похожи на симптомы других арбовирусных инфекций, таких, как лихорадка Денге: это повышенная температура, кожная сыпь, конъюнктивит, боль в мышцах и суставах, недомогание и головная боль. Эти симптомы обычно слабо выражены и сохраняются в течение 2–7 дней.

Для диагностики болезни, вызванной вирусом Зика, применяют метод ПЦР (полимеразной цепной реакции) и выделение вируса из образцов крови. Серологическая диагностика может быть затруднена, поскольку данный вирус способен к перекрестной реакции с другими флававирусами, такими как вирус лихорадки Денге, вирус Западного Нила и вирус желтой лихорадки.

Профилактика и контроль заболеваемости основаны на сокращении численности комаров путем устранения их источника (уничтожение и преобразование мест размножения) и снижении вероятности контакта людей с комарами.

Для этого можно использовать репелленты, носить одежду (желательно светлых тонов), закрывающую как можно большую часть тела, применять физические барьеры, такие как сетки, закрытые двери и окна, а также полог для сна. Помимо этого важно избавляться от возможных мест размножения комаров, для чего следует опорожнять, очищать или накрывать емкости, в которых может скапливаться вода: ведра, цветочные горшки, автомобильные шины.

Необходимо уделять особое внимание и оказывать помощь тем, кто не в состоянии обеспечить себе надлежащую защиту, в частности, детям, больным и пожилым людям. Во время вспышек болезни органы здравоохранения могут давать указания по распылению инсектицидов. Лица, выезжающие за пределы страны, должны соблюдать меры безопасности для защиты от укусов комаров. Болезнь, вызванная вирусом Зика, обычно протекает легко и не требует специфического лечения. Люди, инфицированные вирусом Зика , должны много отдыхать, пить достаточно жидкости и принимать обычные препараты для устранения боли и лихорадки. При усугублении симптомов необходимо обратиться за медицинской помощью и рекомендациями. В настоящее время вакцины от этой болезни не существует.